

Wichtige Telefonnummern

- **Rettungsleitstelle** in lebensbedrohlichen Situationen, die schnelle medizinische Hilfe erfordern; bei Feuer

..... **112**

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (Medizinische Hilfe in der Nacht. Am Wochenende und an Feiertagen)

..... **11 61 17**

- **Polizei** bei Gefahr für Leib und Leben, Überfall, Gewalt, Bedrohung und Unfällen

..... **110**

- **Kinder- und Jugendnotdienst:** Kinderschutznotruf bei Not, Gewalt und Gefahr

..... **(0351) 2 75 40 04**

- **Frauenschutzhaus Dresden e. V.** für Frauen und ihre Kinder, die von psychischer, physischer und sexueller Gewalt bedroht und betroffen sind

..... **(0351) 2 81 77 88**

- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:** Notrufnummer bundesweit - kostenlos – vertraulich

..... **(08 00) 0 11 60 16**

- **Telefonseelsorge** anonymes Gesprächsangebot für Menschen in belastenden Lebenssituationen und Krisen

..... **(08 00) 1 11 01 11 oder (08 00) 1 11 02 22**

- **Elterntelefon** Nummer gegen Kummer - bundesweit Telefon (Mo-Fr 9-11 Uhr und Di, Do 17-19 Uhr, gebührenfrei)

..... **(08 00) 1 11 05 50**

- **Helpline Dresden der RAA Sachsen (Notfallnummer für Migrantinnen und Migranten)**

..... **(0351) 85 07 52 22**

- **Sucht- und Drogen-Hotline**

..... **(01 80) 5 31 3031**

- **Psychosozialer Krisendienst:** Beratung und Unterstützung bei psychischer Belastung und in akuten Krisen- und Notsituationen für Frauen, Männer, Paare (Montag bis Freitag 9-11 Uhr)

..... **(0351) 4 88 53 41**

- **Dresdner Krisentelefon** „Telefon des Vertrauens“ Außerhalb der Öffnungszeiten des Krisendienstes besteht die Möglichkeit einer telefonischen Krisenberatung durch das Dresdner Telefon des Vertrauens. Telefon täglich 17 bis 23 Uhr.

..... **(0351) 8 04 16 16**