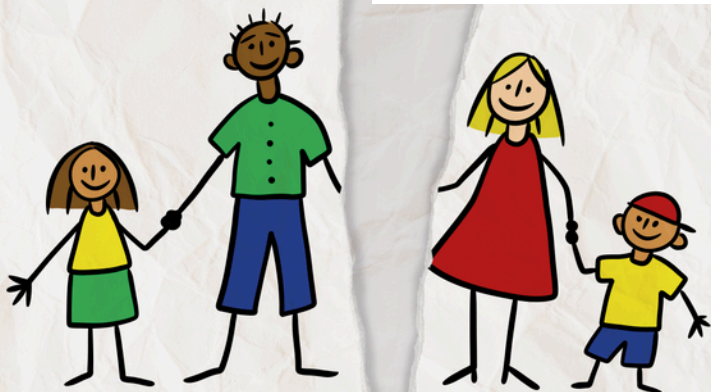


## Trennung meistern, Kinder stärken

Ein Gruppentraining für  
Eltern nach Trennung



Kursbeginn immer im Herbst des laufenden Jahres

Die genauen Termine des nächsten  
Kurses finden Sie auf unserer Homepage.



**0351 7 999 0700**

[beratungsstelle@vsp-dresden.org](mailto:beratungsstelle@vsp-dresden.org)

Jacob-Winter-Platz 2, 01239 Dresden

**VSP**

VERBUND  
SOZIALPÄDAGOGISCHER  
PROJEKTE E.V.

*Visionär Selbstbestimmt Präsent*  
[www.vsp-dresden.org](http://www.vsp-dresden.org)

# Trennung meistern, Kinder stärken

Im Elterstraining lernen Sie, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der elterlichen Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und zu erleben.

## Ablauf des Elterstrainings

- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen in zwei verschiedenen Beratungsstellen verteilt, d.h. die Elternteile gemeinsamer Kinder nehmen nicht zusammen in einer Gruppe teil.
- 6 Sitzungen à 3 Stunden plus einem Nachtreffen.
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender "Werkzeugkoffer" unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.
- Teilnahmegebühr für Verpflegung und Materialien in Höhe von 20 €.
- Anleitung durch zwei sozialpädagogische Fachkräfte.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder sind zu erfragen über die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien des VSP e.V. Bei Interesse melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Das Elterstraining wird in Kooperation mit der Beratungsstelle der Kindervereinigung Dresden e.V. durchgeführt. Die Termine der anderen Gruppe finden Sie auf deren Homepage ([www.kindervereinigung-dresden.de](http://www.kindervereinigung-dresden.de)).

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresder  
Dresdner

VSP

VERBUND  
SOZIALPÄDAGOGISCHER  
PROJEKTE E.V.

*Visionär Selbstbestimmt Präsent*