

# Neu im Familienzentrum „Tapetenwechsel“ KANGATRaining

Du wirst fit & Dein Baby macht mit  
montags 10:00-11:00 Uhr

Dieses einzigartige Training ist weit mehr als ein Sport- oder ein Babykurs. Du schwitzt während dein Baby mit dir kuschelt. Kangatraining ist perfekt für dich, wenn du nach der Geburt deines Babys wieder fit werden willst. Dein Baby ist dabei das süßeste Trainingsgewicht der Welt. Sobald du den postnatalen Check-Up beim Gynäkologen (8 -10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hast, bist du beim Kangatraining herzlich willkommen! Du kannst mit deinem Baby so lange dabei sein, wie es euch beiden gut tut.

Anmeldung: Nadine Oswald

Tel: 017660023316

Email: [nadine.o@kangatraining.de](mailto:nadine.o@kangatraining.de)

Kangatrainerin: Nadine Oswald

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Tapetenwechsel  
Rathener Str.115; 01259 Dresden

Kosten: 8 Wochenkurs: 95,00€

