



Alle(s) unter einem Dach...
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



Yoga für Schwangere*

mit Anja Franke

Ab September 2020 immer dienstags 17:30 - 18:45 Uhr
Schnuppertermin am 15.09.2020 | Kursbeginn am 22.09.2020



Zeit und Entspannung
für dich und dein Baby.

Stärke und dehne dich
sanft.

Erlernen nützliche
Atemtechniken für die
bevorstehende Geburt.

Schaffe dir eine Insel
der Ruhe.



Anja

www.lotosyoga.org

Entfalte dich!

Hatha Yogalehrerin
Yogalehrerausbildung
in Kerala, Indien
(RYT)

Yogalehrerausbildung
bei Yoga Vidya Deutsch-
land (BYV)

Weiterbildung Schwan-
gerenyoga



Anmeldung ab sofort (Plätze sind begrenzt!)

Mail: anja@lotosyoga.org | Whatsapp: 0176 324 320 12

Kosten

Schnuppertermin am 15.09.2020 - 7 € | Kursgebühren: 5er Karte - 60 € | Einzelstunde - 13 €
Bezahlung bar, per Überweisung oder via Paypal möglich

Kursort

Familienzentrum Tapetenwechsel, Rathener Straße 115 - Erdgeschoss; Seiteneingang; 01259 DD



Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.

Gefördert durch das Jugendamt der Landeshauptstadt Dresden