



Alle(s) unter einem Dach...
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



Yoga

mit Elke Rudolph

**Neuer Kurs startet am 06.07.2021
immer dienstags 19.00-20:30 Uhr**

Regelmäßig ab 06.07.2021

dem Alltags
entfliehen

*

Bewegen, Dehnen

*

Kräftigen

*

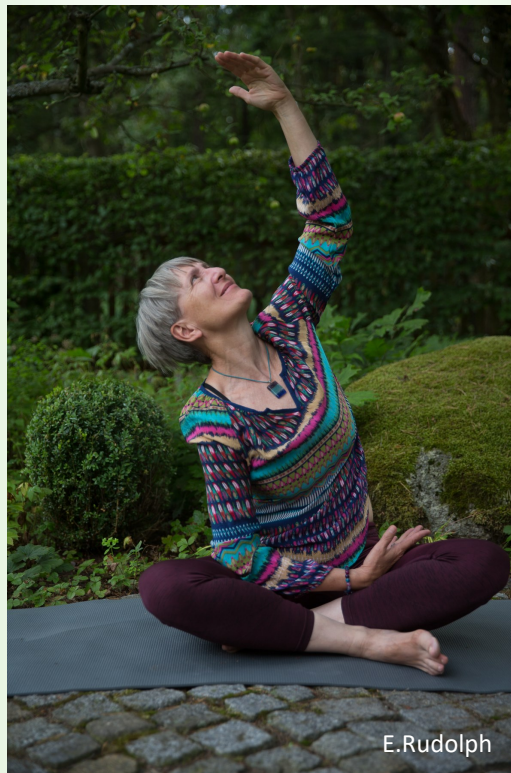
achtsam
mit sich sein

*

Klängen lauschen

*

in die Stille eintauchen



E.Rudolph

Du bist herzlich

eingeladen,

Dir beim Yoga

einmal Zeit nur

für Dich zu nehmen

um Energie und

Lebensfreude

für Deinen

Alltag zu tanken.

Anmeldung ab sofort bei: **Elke Rudolph**

ärztlich geprüfte Yogalehrerin,
Systemischer Coach

unter : 03518902059 Email: Kurs@zeitlos-yoga.de

Kursort: Familienzentrum Tapetenwechsel, Rathener Straße 115
Erdgeschoss; Seiteneingang; 01259 DD

Erste Yogaeinheit: 8€ - Kursgebühren: 5er Karte 50 €

Yogaeinheit 11€

(Dauer der Yogaeinheit 90min)



Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.
Gefördert durch das Jugendamt der Landeshauptstadt Dresden

