

# Monatsprogramm August/September 2021

**Eltern-Kind-Gruppe**  
Mi 9.00-11.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit**  
Di 09.30-11.00 Uhr  
Mi 09.00-11.00 Uhr  
Do 09.00-11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Frauensportgruppe**  
Mo u. Mi 19.00-20.00 Uhr  
Mi 20.00-21.00 Uhr

**Yoga für Schwangere**  
Immer Dienstags von  
17.30-18.45 Uhr

**Nähkurs** (1. & 3. Di im Monat)  
Di 19.30-21.30 Uhr

**\*Schwangerenfrühstück  
& Babytreff**  
Di 09.30 -11.30Uhr

**Kangatraining**  
Immer Montags von  
10.00-11.00 Uhr

**PEKIP**  
Do 9.00-11.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Kreativ-Gruppe**  
Mo 18.30-21.00

**Aquarellzirkel**  
Do 16.30-19.00 Uhr

**\*Offene Spielekiste/  
kreativer Familientreff**  
Di 15.00-17.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit  
für werdende Eltern**  
Mi 9.00-10.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Kreative Bauchzeit**  
nach Vereinbarung

**Seniorentreff**  
Mo 14.30-16.30 Uhr  
Mi 14.30-16.30 Uhr

**Vätercafe**  
Mo 15.30 - 17.00 Uhr  
Genauere Informationen  
bitte bei uns erfragen

**\*Familienbibliothek**  
Mi 10.00-12.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Rückbildungskurs**  
Mi 09:00-10:15 Uhr

**Yoga**  
Immer Freitags von  
17.30-19.00 Uhr

\* offene Angebote/ohne Anmeldung -> bei den anderen Angeboten bitte anmelden und Kosten erfragen

## Aktuelles

**Liebe Besucher\*innen, im Rahmen des Koop-Programms mit der AOK Plus „Gemeinsam wachsen“ finden folgende Veranstaltungen statt:**

- **16.09.2021 1.Hilfe am Kleinkind**
- **22.09.2021 "Ihr Kind strebt nach Unabhängigkeit"**
- **30.09.2021 Gemeinsam essen am Familientisch**

**Leubner Fest für Familien am 17.09. 2021**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZIGER

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
SACHSEN

Mit freundlicher  
Unterstützung der

WG  
Aufbau



Alle(s) unter einem Dach...  
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



voneinander lernen · miteinander (er)leben · füreinander da sein

**Familienzentrum  
'Tapetenwechsel'**

Rathener Straße 115  
01259 Dresden

Telefon: 0351 - 27505184

tapetenwechsel@vsp-dresden.org

www.vsp-dresden.org

Für (werdende) Mütter,  
Väter, Kinder und  
Großeltern



**Pinwand**

**Ausblick Okt./ Nov.**

**AOK Plus KOOP Veranstaltungsreihe  
"Gemeinsam wachsen"**

**"Gemeinsam essen am Familientisch"**

Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.

