

Monatsprogramm September/Oktober 2020

Eltern-Kind-Gruppe
Mi 9.00-11.00 Uhr

***Schwangerenfrühstück & Babytreff**

***Offene Spielekiste/ kreativer Familientreff**

***Familienbibliothek**
Mi 10.00-12.00 Uhr

***Offene Beratungszeit**
Di 09.30-11.00 Uhr
Mi 09.00-11.00 Uhr
Do 09.00-11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kangatraining
Immer Montags von
10.00-1.00 Uhr

***Offene Beratungszeit für werdende Eltern**
Mi 9.00-10.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Rückbildungskurs
Mi 09:00-10:15 Uhr

Frauensportgruppe
Mo u. Mi 19.00-20.00 Uhr
Mi 20.00-21.00 Uhr

PEKIP
Do 9.00-11.00 Uhr
Fr 9.00-11.00 Uhr

Kreative Bauchzeit
nach Vereinbarung

Yoga
Immer Freitags von
17.30-19.00 Uhr

Yoga für Schwangere
Immer Dienstags von
17.30-18.45 Uhr

Kreativ-Gruppe
Mo 18.30-21.00

Seniorentreff
Mo 14.30-16.30 Uhr
Mi 14.30-16.30 Uhr

Nähkurs (1. & 3. Di im Monat)
Di 19.30-21.30 Uhr

Aquarellzirkel
Do 16.30-19.00 Uhr

Vätercafe
Mo 15.30 - 17.00 Uhr
Genauere Informationen
bitte bei uns erfragen

* offene Angebote/ohne Anmeldung -> bei den anderen Angeboten bitte anmelden und Kosten erfragen

Aktuelles

mit begrenzter Teilnehmer*innenzahl und unter Beachtung der Hygieneauflagen

- 1) **1.Hilfe am Kleinkind**
-> am Donnerstag den 24. September von 17- 19 Uhr
- 2) **Elternvormittag Schlafen Weinen Trösten**
-> am Dienstag den 06. Oktober von 9.30 - 12.00 Uhr
mit Soz. Pädagogin B.A. Eva Wolf

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ

Freistaat
SACHSEN

Mit freundlicher
Unterstützung der



Alle(s) unter einem Dach...
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



voneinander lernen · miteinander (er)leben · füreinander da sein

Familienzentrum 'Tapetenwechsel'

Rathener Straße 115
01259 Dresden

Telefon: 0351 - 27505184

tapetenwechsel@vsp-dresden.org

www.vsp-dresden.org

Für (werdende) Mütter,
Väter, Kinder und
Großeltern



Pinwand

- 1) **Wahrnehmen - Spielen - Lernen**
-> am Mittwoch den 04. November von 19 - 21.00 Uhr
mit Christin Reuter
(Ergotherapeutin/Motopädin)

Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.

