

# Monatsprogramm November/Dezember 2020

**Eltern-Kind-Gruppe**  
Mi 9.00-11.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit**  
Di 09.30-11.00 Uhr  
Mi 09.00-11.00 Uhr  
Do 09.00-11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Frauensportgruppe**  
Mo u. Mi 19.00-20.00 Uhr  
Mi 20.00-21.00 Uhr

**Yoga für Schwangere**  
Immer Dienstags von  
17.30-18.45 Uhr

**Nähkurs** (1. & 3. Di im Monat)  
Di 19.30-21.30 Uhr

**\*Schwangerenfrühstück  
& Babytreff**  
Di 09.30 -11.30Uhr

**Kangatraining**  
Immer Montags von  
10.00-11.00 Uhr

**PEKIP**  
Do 9.00-11.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Kreativ-Gruppe**  
Mo 18.30-21.00

**Aquarellzirkel**  
Do 16.30-19.00 Uhr

**\*Offene Spielekiste/  
kreativer Familientreff**  
Di 15.00-17.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit  
für werdende Eltern**  
Mi 9.00-10.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Kreative Bauchzeit**  
nach Vereinbarung

**Seniorentreff**  
Mo 14.30-16.30 Uhr  
Mi 14.30-16.30 Uhr

**Vätercafe**  
Mo 15.30 - 17.00 Uhr  
Genauere Informationen  
bitte bei uns erfragen

**\*Familienbibliothek**  
Mi 10.00-12.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Rückbildungskurs**  
Mi 09:00-10:15 Uhr

**Yoga**  
Immer Freitags von  
17.30-19.00 Uhr

\* offene Angebote/ohne Anmeldung -> bei den anderen Angeboten bitte anmelden und Kosten erfragen

## Aktuelles

**Liebe Besucher\*innen,**

**Unsere Freizeit, -Yoga- und Sportkurse dürfen derzeit leider nicht stattfinden.**

**Alle weiteren pädagogischen Angebote, sowie Beratungen finden aufgrund der aktuellen Verordnung:**

- mit begrenzter Teilnehmer\*innenzahl im Kleinformat
- nur mit vorheriger Anmeldung und
- unter Beachtung der geltenden Hygieneauflagen statt

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZIGER

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat  
SACHSEN

Mit freundlicher  
Unterstützung der

WG  
Aufbau



Alle(s) unter einem Dach...  
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



voneinander lernen · miteinander (er)leben · füreinander da sein

## Familienzentrum 'Tapetenwechsel'

Rathener Straße 115

01259 Dresden

Telefon: 0351 - 27505184

tapetenwechsel@vsp-dresden.org

www.vsp-dresden.org

Für (werdende) Mütter,  
Väter, Kinder und  
Großeltern



## Pinwand

Wir sind gern  
für Eure Anliegen da.

Bleibt gesund !

Euer Team Tapetenwechsel

Nähere Infos findet ihr unter:  
[www.vsp-dresden.org](http://www.vsp-dresden.org)

Angebote/ Familienzentrum Tapetenwechsel

Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.

